

Nous partons du thème du jour : « il perd la tête : souffre-t-il ? »

Patricia notre psychologue précise que l'on parle de souffrance psychologique et de douleur physique. Le cheminement est d'agir sur la douleur physique pour apaiser la souffrance psychologique.

Dans les maladies de mémoire, il n'y a pas de douleur. Et si la personne est en souffrance, elle s'en aperçoit par ses oublis fréquents. Puis elle fait tout pour camoufler, la famille refuse également de voir les difficultés que rencontre leur proche. Quand la prise de conscience survient, ce sont les parents proches qui souffrent, et ils ne savent pas comment cela va évoluer et ils ne savent pas comment venir en aide à leur parent. La personne s'isole et veut conserver sa dignité, et cache ses troubles. Les parcours des maladies de mémoire sont différents selon les individus. La maladie d'Alzheimer débute en douceur et s'insinue de façon insidieuse.

Il y a une méconnaissance du changement de fonctionnement de la mémoire par rapport à l'âge.

La mémoire à court terme est la première à montrer des défaillances.

Les premiers oublis concernent un film récent, un repas pris, des clés oubliées. Des pertes d'attention surviennent.

La mémoire à long terme comprend plusieurs mémoires : la mémoire des automatismes ou mémoire procédurale ; la mémoire de la connaissance et du savoir ou mémoire sémantique ; la mémoire épisodique et mémoire liée aux sens (repères spatiaux temporels et mémoire sensorielle).

La mémoire procédurale d'utilisation commence à se détériorer (des patients notent tout, pour ne pas perdre le fil de leurs idées, ou actions à accomplir), le stress et les émotions accentuent cette difficulté.

La mémoire sémantique concerne tous les souvenirs liés au savoir-faire scolaire, événements familiaux, savoir professionnel...

La mémoire épisodique permet de souvenir des événements marquants : mariages, naissances, et événements familiaux etc..

La perte de mémoire¹ peut se situer à différents niveaux :

- l'amnésie rétrograde : oublis de souvenirs antérieurs au début de la maladie (faits anciens)
- l'amnésie antérograde : oublis des événements ou faits au fur et à mesure qu'ils se présentent.

¹ Les troubles de santé consultés sur Ameli.fr du 27 octobre 2017.

- L'amnésie lacunaire : perte de mémoire concernant un pan entier survenu pendant une perte de conscience, une crise d'épilepsie, un accident vasculaire cérébral.

Il semble que la prise de conscience des difficultés de la personne permet une prise en charge rapide, le médecin traitant peut proposer en premier lieu des un diagnostic, à la consultation mémoire de l'hôpital Bagatelle, à la méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie(MAIA), chez un neurologue au Centre hospitalier universitaire ou au centre neurologique d'Artigues. Une prise en charge rapide peut améliorer et stabiliser la mémoire. **Le centre de coordination et d'information local (CLIC) peut aussi orienter vers des solutions. Mme Galopin et Mme Meau et 8 autres coordonnateurs animent la plateforme autonomie pour le secteur rive droite de bordeaux. Il existe un n° vert 0800 625 625.**

Les accidents vasculaires cérébraux et la maladie de Parkinson sont des pathologies avec des parcours difficiles.

En milieu rural, les services ne sont pas nombreux sur place pour une réelle prise en charge.

Lorsque le décès survient, c'est une nouvelle configuration de vie à redéfinir pour toute la famille et le conjoint qui reste seul. Un aidant peut l'être à distance.

Tant que la personne peut rester chez elle et qu'elle est en sécurité, c'est l'idéal. Cependant, lorsque ce n'est plus le cas, il faut que la personne chemine pour changer et trouver un lieu en institution.

Il existe des solutions ponctuelles, des accueils de jour, qui proposent des ateliers mémoire ou de loisirs pour stimuler. Un club théâtre et « éclats de mots » au pôle sénior de nuit permettent de joindre l'utile à l'agréable : rencontres et ouverture aux autres !

Le prochain rendez-vous est prévu le **mercredi 3 mai à partir de 13h30** au Lycée Tregay rive de Garonne de Bordeaux. Il sera question des maladies chroniques telles que le diabète. Nous comptons réaliser un atelier cuisine autour du goût et de la diététique : l'idée est d'allier saveurs et diététique !

