

Compte rendu du samedi 25 juin café seniors et famille au centre social de la Benauge

Organisatrices : **Mme Lacour** (généraliste des services), **Mme Wimez** (enseignante), **Mme Zariah** (conseillère économie sociale et familiale –centre social Benauge).

Nous comptons 20 présents, des seniors et leur famille, des professionnels, trois enseignants, et des représentants de la plate autonomie de la Mairie de Bordeaux, **Mme Tuillon et Mme Boisson**.

La plateforme autonomie de Bordeaux rive droite compte deux autres collaborateurs, Mme Galopin et Mme Meau. Pour le moment, ils sont au nombre de 8 coordonnateurs plateforme autonomie pour le secteur rive droite de Bordeaux. Il existe **un n° vert 0800 625 625**.

Des coordonnateurs et des médecins vont centraliser les demandes de la part des seniors pour la consultation mémoire. Ils seront orientés vers plusieurs établissements de la région : Hôpital Bagatelle, le centre gériatrique de Lormont, l'hôpital du Bouscat, et le CHU de Xavier Arnozan. Actuellement, la CARSAT vient en aide prioritairement aux plus de 75 ans, cela peut aller jusqu'à octroyer 3 heures pour être aidé par une auxiliaire de vie, ce sont essentiellement des aides provisoires. Le Centre communal d'action sociale agit par l'action sociale également. L'allocation personnalisée d'autonomie est versée en fonction de l'évaluation du degré d'autonomie aux plus de 60 ans.

Les mutuelles santé, les complémentaires retraites peuvent proposer des aides (auxiliaires de vie, ménage...)

Il est question de mettre en place des maisons de santé ou pôles de santé sur un même territoire. Il s'agit d'une expérimentation. Il y aurait une double prise en charge : le dossier patient et le dossier social (assistante sociale). L'idée : plusieurs médecins se regroupent, avec d'autres professionnels de santé : infirmiers, psychologue, nutritionniste.... Une enveloppe de 50000 € serait octroyée par maison de santé. On reviendrait à la formule « dispensaires » qui auraient disparu avec l'apparition des urgences dans les hôpitaux. En Gironde, on compte 360 médecins et 1600 professions libérales.

Il existe l'hospitalisation à domicile qui fait suite à un problème de santé aigu. Un accompagnement soins médicaux, paramédicaux et auxiliaires de vie est prévu.

Mr Godart, du café des aînés de Martignas constate qu'une médecine paternaliste qui décide pour nous subsiste. A l'inverse, aux USA, c'est la responsabilité individuelle à outrance qui est privilégiée.

Mme Gutierrez, psychologue gérontologue, constate que l'idéal serait que l'on s'achemine vers une médecine type orientale : bio-psycho et sociale.

Mme Zariah, conseillère en économie sociale et familiale comme Anne Wimez enseignante en Bac pro Accompagnement soins et services à la personne, considère que c'est l'approche globale et systémique qui devrait être privilégiée. Quand un senior est un pivot entre les deux générations et que subitement son genou l'empêche de se déplacer, tout l'équilibre de la famille s'écroule. Comment accompagner la petite fille de 8 ans à l'école, alors que sa maman commence son travail à 5H du matin ? Un autre témoignage : c'est aussi très difficile, lorsqu'une maladie grave survient avec

une lourde et longue prise en charges, le conjoint et ses proches se trouvent démunis, et ne savent plus vers qui se tournés.

Mme Gibert, qui vient en aide aux aidants, association du Pavillon de la Mutualité. Elle constate que l'aidant après le décès de son proche se retrouve seul. La question, faut-il poursuivre un travail d'accompagnement ? Cela doit être proposé si l'aidant le souhaite. Il existe un réseau surveillance senior pour prévenir les problèmes de canicule ou de solitude pendant l'été.

Mr Godart signale qu'il existe des formations pour les aidants concernant la prise en charge du patient atteint de la maladie d'Alzheimer.

Dans le secteur rural, témoigne **Mme Bonhomme**, de l'association des petits frères des pauvres, qu'il y a une extrême solitude, même pauvreté, un éloignement des centres de soins ou de prise en charge. Comme un certain nombre d'associations, elles ont obtenu le label « Mona Lisa » associations en économie sociale et solidaire qui se mobilisent au niveau national contre l'isolement chez les seniors.

Notre prochain café des seniors et familles se tiendra le samedi 5 novembre de 10 h à 12H au centre social de la Benauge à la Bastide.

Nous remercions chaleureusement tous les participants pour cette première édition, et en particulier le seniors et leur famille pour leur témoignage, et souhaitons longue vie au Café du centre social de la Benauge.