

## ACTIVITÉ 1 : Animations autour des sens

### Document

#### ■ Les cinq sens

Dès la naissance, et même avant, les sens ont une grande importance dans la vie de l'individu. La fréquence des déficits sensoriels chez les personnes âgées restreint la qualité et la quantité des informations sensorielles qu'elles perçoivent. La réactivation de sensations connues permet de solliciter la mémoire ; de favoriser le contact avec le monde extérieur et d'initier un processus de communication. Chez les personnes handicapées par des troubles démentiels, le langage verbal

est souvent défaillant, et la stimulation des sens permet alors d'entrer en communication autrement.

Enfin, les expériences sensorielles permettent de retrouver le plaisir à travers les stimulations proposées. L'environnement sensoriel des personnes âgées vivant en institution est bien souvent limité, et la participation à un tel atelier permet d'enrichir et de diversifier le champ de leurs sollicitations sensorielles.

Indiquez les différents publics qui peuvent être concernés par ces ateliers.

Relevez dans le document 1 les différents objectifs des ateliers sensoriels pour la personne âgée.

### Document

#### ■ Un atelier « cuisine » pour maintenir la communication

Lors des heures prévues pour l'accompagnement de Mme Soleil, Bernadette (AVS) a mis en place, un atelier des sens, une fois par semaine, en début d'après-midi. Il dure une heure à une heure et demie. Il est fondé sur l'utilisation de produits alimentaires, supports essentiels de la stimulation sensorielle.

Deux axes d'intervention sont privilégiés dans l'animation de cet atelier :

- L'approche sensorielle elle-même. Mme Soleil observe, sent, touche et peut goûter les produits proposés.

- La réalisation d'une recette sucrée, à partir des produits alimentaires présentés (salade de fruits, tarte, gâteau au chocolat...).

Cet atelier, Bernadette le réalise souvent chez les bénéficiaires présentant des troubles des fonctions cognitives à des degrés divers et/ou des troubles du comportement (anxiété, déambulation, agressivité, gestes répétitifs, retrait). Parfois, elle le met en place spontanément même s'il n'était pas prévu, pour calmer une personne victime d'une crise d'angoisse. Elle observe à chaque atelier, les bénéfices de cette activité pour l'utilisateur.

Expliquez en quoi consiste l'atelier mis en place par Bernadette.