





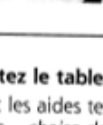


ACTIVITÉ 2 : Aménagement et sécurisation de la salle de bains

Document ■ Le matériel spécifique d'aide à la douche et au bain

Différentes aides techniques et matériels permettent de sécuriser l'accès à la douche et à la baignoire. Les patients en perte d'autonomie ou présentant des problèmes de l'équilibre peuvent bénéficier des avantages d'une douche ou d'un bain.

Matériels d'aide à la douche et au bain	Caractéristiques, objectifs et conditions d'utilisation	Personnes concernées
	C'est la plus utilisée tant pour la douche que le bain. Elle permet à la personne d'avoir un appui stable en position debout, facilite l'entrée et la sortie dans la baignoire ou la douche, le passage de la position assise à debout et inversement. Les barres d'appui peuvent être fixes ou à ventouses (les barres à ventouses sont à utiliser avec beaucoup de prudence).	<input type="checkbox"/> autonomes <input type="checkbox"/> semi-autonomes <input type="checkbox"/> dépendantes
	Elle est fixée sur le rebord, elle permet d'enjamber la baignoire en complément d'un marche pied et d'un tapis antidérapant, elle limite les déséquilibres au moment d'entrer et sortir de la baignoire. Il existe différents modèles : avec fixation sur la paroi de la baignoire, ou fixation au sol. Les pièces de la barre sont antidérapantes.	<input type="checkbox"/> autonomes <input type="checkbox"/> semi-autonomes <input type="checkbox"/> dépendantes
	Il existe différents modèles qui sont destinés à éviter de glisser dans sa douche et permettent de se laver assis confortablement installé.	
	Il doit posséder des pieds antidérapants, certains modèles sont rabattables.	<input type="checkbox"/> autonomes <input type="checkbox"/> semi-autonomes <input type="checkbox"/> dépendantes
	Elle dispose d'un dossier et d'accoudoirs ou poignées encastrées pour accroître le confort et faciliter la levée et l'assise dans sa douche.	
	Il facilite l'accès à la baignoire en permettant d'enjamber le rebord de la baignoire tout en restant assis. Il se fixe sur le rebord latéral de la baignoire, pivote de l'extérieur vers l'intérieur et possède une assise perforée en PVC qui se pose sur la baignoire. Ce siège limite les risques de chute ou de perte d'équilibre dans la baignoire.	<input type="checkbox"/> autonomes <input type="checkbox"/> semi-autonomes <input type="checkbox"/> dépendantes
	Elle permet un accès facilité à la baignoire, tout en restant assis, le patient peut enjamber le rebord de la baignoire. Planche en PVC de forme rectangulaire, perforée pour faciliter l'écoulement de l'eau, conçue avec ou sans poignée. La barre permet une traction et un appui efficaces pour se redresser et se mettre debout.	<input type="checkbox"/> autonomes <input type="checkbox"/> semi-autonomes <input type="checkbox"/> dépendantes

© F. Bissac - De la page 100 à 105 - De la page 100 à 105

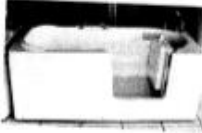
Complétez le tableau du document 3 en :

- Nommant les aides techniques. S'aider des mots : *barre d'appui de baignoire* - *siège de bain* - *siège de douche* - *chaise de douche* - *barre d'appui murale* - *planche de bain*.
- Surlignant les objectifs de chacun des matériels.
- Cochant le type de personnes concernées par chacun des matériels.

Document

La baignoire à porte

Matériels



Caractéristiques et avantages

La baignoire à porte

Elle est équipée d'une porte qui permet de ne plus avoir à enjamber la paroi et évite donc les chutes. Elle est adaptée pour que son utilisateur puisse prendre des bains, comme des douches, en restant debout ou en utilisant un siège adapté.

Avantages :

Complétez le tableau du document 4 en indiquant les avantages de la baignoire à porte pour l'usager.

Cochez le type de personnes concernées par la baignoire à porte :

- autonomes
- semi-autonomes
- dépendantes

Document

Sécurisation de la salle de bains

Le matériel et les aides techniques spécifiques à la douche ou au bain ne suffisent pas à sécuriser totalement la salle de bains qui est un lieu de chute très fréquent pour les personnes âgées. Différents éléments peuvent être mis en cause lors de glissades et chutes dans la salle de bains : le revêtement de sol, les obstacles à terre, l'éclairage du lieu de vie mais on constate également que la personne âgée ne sécurise pas suffisamment ses déplacements. Afin d'optimiser la sécurité de cet espace, différentes mesures de précautions doivent être mises en œuvre par les intervenants à domicile.

Présentez une mesure de précaution à mettre en œuvre pour chacun des facteurs cités.

Le revêtement de sol :

Les obstacles à terre :

L'éclairage du lieu de vie :

La sécurité des déplacements :